

清戸の杜

白井市福祉センター情報誌

2021.11.1 発行



11月号
Vol.83

<今月の講座>

初めての陶芸講座



日 時：11/2、9、16、30
(火曜日全4回) 13:00~15:00

お父さんと子どものDIY講座

日 時：11/27(土) 10:00~13:00
定 員：市内小学生と保護者 5組
締 切：11/18(木)



シニアゴルフ講座

日 時：11/4、11、18、25
(木曜日全4回) 10:30~12:00

<来月の講座>



ウクレレ講座

日 時：12/3、10、17、24
(金曜日全4回) 13:00~15:00
定 員：10人(ウクレレを持っている方)
締 切：11/25(木)

女性のためのストレスフリーライフ講座

日 時：①11/9(火) ②11/16(火)
③11/24(水) ④11/30(火)
①②④10:00~12:00
③10:00~11:30



内 容：①ストレスと上手に付き合おう
②ストレスに負けない! 免疫カストレッチ
③リフレクソロジーで全身スッキリ!
セルフケア講座
④心地よい眠りに誘うアロマ



女性のための起業講座

日 時：①12/7(火)、②10(火)、
③14(水) ④17(火) (全4回)
10:00~12:00
内 容：①女性のための起業・独立・開業の
基礎知識・秘訣 ②企業に役立つ「お金」
のハナシ ③魅力を伝えるブランディン
グとプロモーション ④企業を成功に導
くためのプレゼンテーション
※各回、先着12名

おやこチャレンジ

「自衛隊の仕事と防災講座」



～自衛隊の基本動作と
防災に役立つロープワークを体験しよう!～

日 時：11/20(土) 10:00~12:00
対 象：市内小学4年生~6年生と保護者 10組
締 切：11/12(金)

※講座の詳細について知りたい方は、
窓口までお尋ねください。

開催予定の講座は、新型コロナウイルス感
染拡大のため中止になる場合があります。

福祉センター利用サークル一覧

区分	団体名	活動日	時間	区分	団体名	活動日	時間				
1	手工芸・染	はなみずき	定期	月曜日	午後	30	箏	さーくる絃	定期	第2第4火	午前
2	華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後	31	エコクラフト	クローバー	不定期		
3	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	32	英会話	Let's Enjoy in	定期	土曜日	午後
4	大正琴	めだかの会	不定期		午後			English			
5	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	33	バレーボール	すみれ	不定期		
6	陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	34	吹き矢	フークラブ	不定期		
7	陶芸	光彩の会	定期	水曜日	終日	35	バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日	午後
8	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日	36	邦楽	邦楽愛好会	不定期		
9	絵画	四季彩	定期	第1第3木	午後	37	写真撮影	デジカメサークル櫻	不定期		
10	パソコン	M.Oクラブ	定期	第2第4火	午後	38	吹き矢	ヤブキ	定期	第2第4水	午前
11	ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前	39	ペン習字	初心者ペン習字の会	定期	第2第4木	午前
12	人文・社会・科学	社)実践倫理宏正会	不定期			40	体操	スポーツボイス	定期	第2第4火	午前
13	環境学習	谷田武西の原っぱと 森の会	不定期			41	音楽	ホワイティーズ	不定期		
14	健康体操	自彊術	定期	火曜日	午前	42	フラワーア	花スタジオ	定期	第3火曜日	午前
15	太極拳	太極拳木曜会	不定期		午前	43	レンジメント	ウクレレ	ウクレレオルオル	不定期	
16	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後	44	音楽	ブルースカイ	不定期		
17	バドミントン	くれよん	定期	月曜日	午後	45	卓球	南山クラブ	不定期		
18	バドミントン	桜台フレッシュ	定期	火曜日	午後	46	ヨガ	シャンティヨーガ	不定期		
19	バドミントン	桜台BFC	定期	土曜日	午後	47	体操	マミーハート	定期	第2金曜日	午前
20	卓球	白井マスターズ	定期	水・金曜日	午後	48	ヨガ	スッキリヨガ	定期	月曜日	午前
21	合唱	ソアヴィータ	不定期		夜間	49	電子工作の作成	電子工作研究会	不定期		
22	ショートテニス	桜台スポーツクラブ	定期	月曜日	午前	50	ウクレレ	ウクレレひまわり	不定期		
23	フラダンス	ティアレフラサークル	定期	月曜日	午後	51	ハンドベル	ヴィヴァーチェ ハンドベル	不定期		
24	舞踊	踊り峰幸会	不定期			52	バドミントン	Popo	不定期		
25	空手	松門会	不定期			53	絵手紙	ユズの会	定期	第3金曜日	午後
26	ダンス	999RED	不定期			54					
27	ギター	スパイス	不定期			55					
28	バドミントン	あすなろクラブ	不定期		午前	56					
29	編み物	ニット	定期	第1第3木	午後	57					

令和3年11月1日

ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える
市民の交差点です。緑と笑い歌声いっぱいの
福祉センターで今日もお楽しみください。

